Ce anume te motivează cu adevărat?

On Februarie 13, 2011

Degeaba înțelegi leadershipul, dacă nu știi să te folosești de esența lui.

Ești eficient în zonele pe care ai nevoie să le înzestrezi? Înzestrarea ta cu acele calități care pot face leadershipul să funcționeze continuu, la maximă capacitate, cere angajare. Cu cât drumul înzestrării tale este mai lung și mai greu, cu atât va da roade mai bune pe termen lung. Este nevoie de timp și efort din partea ta, fiindcă însușirea și dezvoltarea lor nu se poate deprinde de la alții. Este ca și cum te-ai uita la o emisiune despre fitness. Nu-i de-ajuns să-i privești pe alții cum se antrenează, ci trebuie să faci tu însuți sport pentru a slăbi, nu-i așa?

Un lider care caută să exceleze în rolul pe care îl are de interpretat în mijlocul oamenilor, nu uită cât de importantă este analiza calităților sale prin prisma propriei sale personalități, a propriei viziuni, și prin adoptarea unei atitudini mentale potrivite.

Însă, dorința de face performanță trebuie să fie dublată de adaptabilitate și acceptarea limitelor impuse de rolul de lider. Orice lider este responsabil de propriul său randament, și trebuie să accepte consecințele rezultatelor sale atunci când acestea nu-l ridică la rangul de performer.

Leadershipul vizează anticiparea unei situații pe care o construiești în mintea ta atunci când aștepți un rezultat, fără să te expui unei "transparențe" excesive.

Vei putea să stabilești legături solide cu ceilalți oameni numai dacă găsești puncte comune cu ei, numai dacă te concentrezi asupra tuturor aspectelor care prezintă importanță pentru ei. Vei putea câștiga încrederea oamenilor numai dacă sădești în conștiința lor interesul tău viu față de adevărata ta valoare. Să știi să te autoevaluezi, să te cunoști foarte bine, să-ți anticipezi corect reacțiile și deciziile este o artă care, mânuită cu îndemânare, poate la rândul ei să-ți crească potențialul. Sau, dimpotrivă, poate să ducă la diminuarea încrederii în tine, și deci la manifestări și reacții nedorite.

Ca lider, sau ca viitor lider, nu-ți vei putea impune calitățile și experiența dacă nu adopți o atitudine constructivă, matură și responsabilă în momentele când nu mai ești atât de sigur pe tine. Ceva te împiedică să-ți dovedești excelența? Tu adopți o atitudine constructivă atunci când îți este pus la grea încercare caracterul?

Culoarul îngust spre culmile desăvârșirii exprimă drumul spre performanță, presărat și de bucurii dar și de obstacole uneori greu de trecut și care îți pun la grea încercare tenacitatea, voința și abilitățile. Iar acest "culoar" se poate înfunda și îți poate defavoriza imaginea personală dacă nu te schimbi într-un mod pozitiv, sau dacă îți neglijezi mintea și sufletul.

Culoarul îngust spre desăvârșire se aseamănă cu acele antrenamente din patinajul artistic când pentru a reuși executarea unei figuri deosebite, de nota 10, cazi de nenumărate ori, te lovești, te rănești chiar. Dar dacă vrei să fii olimpic, nu te dai bătut. Depinde de tine și de tenacitatea ta să străbați acest drum sinuos presărat cu obstacole, să te strecori prin culoarul îngust ce te conduce spre desăvârșire și să devii un lider.

Esența leadershipului este să fii în stare să înțelegi semnificația și consecințele rezultatelor pe care le poți obține în favoarea performanței personale, dar în planul

anticipării unei pierderi cu toate consecințele sale.

Ceea ce contribuie la prestigiul leadershipului tău este acea finisare a esenței ființei tale care, modelată în timp cu grijă și finețe, va contribui la declanșarea unor acțiuni constructive, la impactul pozitiv al sistemului tău de valori. O insuficiență sau o absență a deciziilor care se impun a fi luate în momentele de slăbiciune, poate diminua abilitatea și dispoziția de a te ocupa de acele aspecte definitorii ale caracterului tău pe care se sprijină stilul leadershipului tău.

Ca să dai expresie leadershipului pe care îl practici, pentru ca leadershipul să se preteze ideal structurii personalității tale, trebuie să îmbini foarte bine elementele "team lider" + "team player", trebuie să îmbini perfect capacitățile mentale cu cele fizice, emoționalul cu acțiunea, și totodată motivația ta cu rolul pe care îl ai de îndeplinit.

Așa cum diabetul zaharat este cauzat de o insuficiență a secreției de insulină de către pancreas, tot astfel o abordare greșită a interacțiunii cu oamenii, care depinde direct de forța ta psihică și emoțională cât și de proprietățile leadershipului tău (precum flexibilitatea și capacitatea de relaționare), poate cauza o insuficiență a funcțiilor de menținere și continuă îmbunătățire a calității vieții profesionale.

Spuneam într-unul din articolele mele că tot ceea ce poate da mai bun un om din el însuși nu trebuie epuizat, ci valorificat la maximum. Valoarea unui individ înzestrat cu acele calități și particularități ideale care îi permit să-și asigure un rol de referință în palmaresul de invidiat al carierei sale - se aseamănă cu un sistem de operare proiectat să funcționeze la fel, atât pe desktop, cât și pe telefon sau tabletă.

Fiecare astfel de individ este înzestrat cu un "sistem de operare" care facilitează mai bine progresul propriei evoluții, prin aprovizionarea permanentă a fluxului de comunicare între trăsăturile, competențele și motivația sa - trei elemente principale care, conectându-se concomitent, îi optimizează valoarea.

Leadership: Poți să-ți ajustezi atitudinea după valorile pe care le prețuiești și în care crezi, în așa fel încât să trăiești în acord cu tine la nivel de circumstanțe în care poți avea un rezultat neconcludent?

Leadershipul este ca o carte pe care degeaba o citești, dacă nu o înțelegi. Şi degeaba o înțelegi, dacă nu știi să te folosești de esența ei. Esența leadershipului ești tu. De tine depinde felul cum gândești, felul cum reacționezi în fața unei situații, de tine depinde felul cum te evaluează ceilalți. Depășirea unui impas (de orice natură, fizică, psihică, emoțională) presupune, desigur, o cât mai profundă autocunoaștere, capacitatea de a conștientiza ce se întâmplă cu tine, sau poate să schimbe contextul în care acționezi.

Dar după autocunoaștere, pasul următor este schimbarea - adică folosirea tuturor lucrurilor pe care le știi pentru a te reinventa, pentru a trăi altfel, mai în acord cu tine. Schimbarea este, deci, una personală și se bazează pe dispoziția ta în diverse circumstanțe în care ești pus.

Nu poți deprinde principiile unui leadership eficient, dacă nu știi să-ți ajustezi atitudinea după valorile pe care le prețuiești și în care crezi. Orientarea ta accentuează utilitatea unor "rețete" de schimbare a atitudinii, de gestionare a relației dintre fizic, psihic și emoțional, astfel încât să obții un echilibru emoțional, astfel încât să ai reacții potrivite în fiecare situație, să îți poți controla toate formele de manifestare.

Leadershipul tău va funcționa și ca urmare a rezultatelor tale, dar și în funcție de echilibrul

tău emoțional, fizic și psihic – care ține de temperamentul tău. Ești un om puternic dar care în momentele dificile se pierde, se precipită, nu mai reușește să-și controleze reacțiile? Sau ești un tip spontan, asemenea actorului Puiu Călinescu? Ai întotdeauna cele mai potrivite reacții?

Leadershipul înglobează acea atitudine matură și responsabilă manifestată în momentele când nu mai ești atât de sigur pe tine, în încercarea de a da un sens mai înalt menirii tale.

Ce anume te motivează cu adevărat? Să fii desăvârșit într-un domeniu care și-a pierdut total direcția, sau să îți alegi o direcție în viață care să îți transforme experiența de muncă relevantă într-o experiență de învățare?

Desăvârșirea în orice domeniu se obține în timp și depinde în mare măsură de temperamentul tău, de educația ta, dar și de dorința ta de a deveni un performer, de a te autodepăși și de a da tot ce este mai bun societății, oamenilor din jurul tău. Sau preferi să fii un anonim trecător prin viață? De tine depinde cum te strecori prin culoarul îngust spre culmile desăvârșirii – culoar presărat cu obstacole pe care mulți vor să-l străbată, în care mulți se hazardează să se angajeze, dar numai unii ajung la finiș, acolo unde și-au propusă de la început să ajungă.

Source: https://neculaifantanaru.com/ce-anume-te-motiveaza-cu-adevarat.html